ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 2 Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026 Pagina: 1 de 1

Clasificación: Información Pública Reservada

Servicio:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA/NOCHE	Fecha de ejecución:	4	5	2026

Unidad Operativa:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA/NOCHE ANTONIA SANTOS		
Componente Atención:	ESTILOS DE VIDA SALUDABLES		
Línea Atención:	TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS	Profesional a cargo:	Andrés Parada Hernández
Nombre actividad:	El Pensamiento y sus Formas a través de Nuestra Percepción Percepción de Envejecimiento		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la comprensión del pensamiento y sus formas en relación con la percepción del envejecimiento como un proceso que influye en la manera en que las personas mayores interpretan su realidad, mediante una exposición reflexiva y participativa orientada al fortalecimiento del pensamiento crítico, la autoimagen positiva y el bienestar emocional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Favorecer la identificación de diferentes formas de pensamiento asociadas a la percepción del envejecimiento.
2. Promover la reflexión sobre cómo las creencias e interpretaciones influyen en la forma de vivir la vejez.
3. Fortalecer el pensamiento crítico frente a ideas limitantes o estereotipos sobre el envejecimiento.
4. Estimular la construcción de percepciones más positivas y realistas sobre esta etapa de la vida.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se genera un espacio de apertura orientado a construir un ambiente de confianza, respeto y participación, en el cual me presento como psicólogo responsable de la actividad y explico el propósito del encuentro, destacando la importancia de comprender cómo pensamos sobre la vejez. Posteriormente, se realiza una exploración de los saberes previos mediante preguntas orientadoras relacionadas con qué piensan sobre envejecer, qué ideas tienen sobre esta etapa y cómo creen que estas ideas influyen en su vida diaria. Este momento permite identificar creencias, percepciones y formas de pensamiento presentes en las personas mayores, favoreciendo la participación activa. Así mismo, se establecen acuerdos de convivencia centrados en la escucha activa, el respeto por la palabra del otro y la apertura al diálogo.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrolla el contenido principal de la actividad mediante una exposición reflexiva y participativa en la cual se abordan las diferentes formas de pensamiento, explicando de manera sencilla cómo las interpretaciones que las personas hacen de la realidad influyen en sus emociones y comportamientos. Se orienta la reflexión hacia la percepción del envejecimiento, identificando pensamientos positivos, negativos o limitantes que pueden surgir en esta etapa de la vida. Durante este espacio se promueve el diálogo grupal, invitando a las personas mayores a compartir ejemplos de pensamientos que han tenido sobre el envejecimiento y cómo estos han influido en su forma de sentirse o actuar. Se enfatiza la importancia de cuestionar creencias rígidas o negativas, promoviendo una mirada más flexible, realista y constructiva. Así mismo, se refuerza la idea de que el pensamiento puede transformarse, contribuyendo al bienestar emocional y a una mejor calidad de vida.
MOMENTO FINAL	Se realiza un cierre integrador en el cual se retoman los principales aprendizajes construidos durante la actividad, destacando la importancia de reconocer el pensamiento como un elemento clave en la forma de vivir el envejecimiento. Se invita a las personas mayores a reflexionar sobre qué pensamientos desean fortalecer y cuáles podrían transformar para favorecer su bienestar. Así mismo, se promueve la construcción de una percepción más positiva y consciente de la vejez, resaltando las capacidades, aprendizajes y posibilidades que esta etapa ofrece. Se brinda un espacio para que los participantes compartan sus reflexiones finales o aprendizajes significativos, consolidando el cierre como un momento de integración y toma de conciencia. Finalmente, se agradece la participación y la disposición al diálogo.

RECURSOS

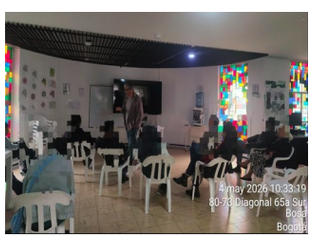
Humanos: Psicólogo, Facilitador, Personas Mayores.	Físicos: Sillas, Televisor, Computador, Internet y Elementos Didácticos.

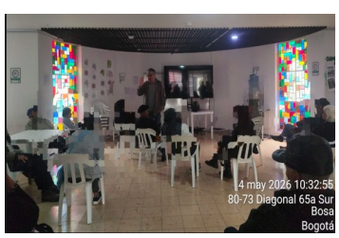
EVALUACIÓN ACTIVIDAD

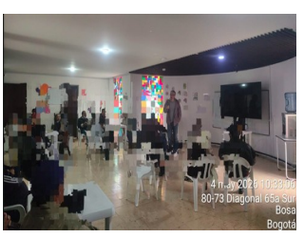
La evaluación se realiza de manera cualitativa, teniendo en cuenta la observación del nivel de participación, la disposición a la reflexión y la capacidad de las personas mayores para identificar y analizar sus propias formas de pensamiento. Se valoran positivamente las intervenciones relacionadas con el reconocimiento de creencias, la apertura al cuestionamiento de ideas limitantes y la construcción de nuevas formas de percibir el envejecimiento. La retroalimentación verbal obtenida al cierre permite evidenciar una mayor sensibilización frente al impacto del pensamiento en el bienestar emocional, así como una actitud más reflexiva y crítica frente a la propia experiencia de envejecimiento. En términos generales, la actividad se consolida como un espacio significativo de fortalecimiento del pensamiento crítico, la autoimagen y el bienestar emocional en las personas mayores.

Se anexa FOR-PSS-729 Formato de Entrega de Elementos y Registro de Actividades y Novedades
Actividad 1
Línea: Transformación de Imaginarios









El Registro Fotográfico de la Actividad se Encuentra Almacenado en el Drive del Centro

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo 20236308946 - 20/03/2023
Página: 1 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Fecha: 04-05-2026 (Año | Día: X | Mes)

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: pilar Sierra

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Profesional: Angies Parada	Profesional: Esmeralda Gonzalez	Profesional: Doris Pacheco	Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Transformación de Imaginarios	LINEA: Buenas Practicas de Entretenimiento	LINEA: Promoción y reconocimiento y ejercicio	LINEA:
1	cc	4 776 037	Oswaldo	collazos Gomez			NO	Si	Si	
2	Cc	17 069 945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz			Si	Si	NO	
3	Cc	4 172 538	Alberto	Marquera			Si	Si	Si	
4	Cc	31 280 003	Nubia	Valencia Molina			Si	Si	NO	
5	Cc	17 130 958	Jose Isidro	Obaque Ortego			Si	Si	Si	
6	Cc	19 210 200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon			Si	Si	Si	
7	cc	19 183 054	Efroin	Medina			Si	Si	Si	
8	cc	19 297 043	Noel	Morales Morales			Si	Si	Si	
9	Cc	1016 007 555	Carmen Aura	Mejia Soto			Si	Si	Si	
10	Cc	43 515 566	Maria Elisenia	Benitez Cano			NO	Si	NO	
11	Cc	17 806 331	Octavio	Cordoba			NO	NO	Si	
12	Cc	5 554 831	Jose David	Cañeño Jaimes			Si	Si	Si	
13	Cc	17 063 277	Alvaro	Betancourt Latorre			NO	NO	Si	
14	Cc	11 296 754	Jesus Antonio	Garcia			Si	NO	NO	
15	CC	17 174 946	Hernando	Diaz Umaña			NO	Si	NO	
16	SI	601742	wilmer Elisen	Sandoval Pantoja			NO	NO	Si	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo 20232030846 - 20230809
Página: 2 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Fecha: 04-05-2026

Ma: | Mi: X | Ju: | Vi: | Sa: | Do:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: pilar Sierra

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Profesional: Andres Parada	Profesional: Esmeralda Gonzalez	Profesional: Boris Pacheco	Nombre del profesional
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1 LINEA: Transformación de Imaginarios	ACTIVIDAD 2 LINEA: Buenas Practicas de Entrenamiento	ACTIVIDAD 3 LINEA: Promocion reconocimiento y atencion.	ACTIVIDAD 4 LINEA:
17	CC	17 148 908	Luis Maria	Reyes	No Firma Segun cedula		NO	NO	SI	
18	CC	17 110 199	Luis Ernesto	Ruiz	E Ruiz		NO	SI	NO	
19	CC	79 232 708	Luis Eduardo	Castiblanco	Luis Castiblanco		NO	SI	SI	
20	CC	5 805 889	Waldino	Montaña Diaz			SI	SI	SI	
21	CC	14 880 849	Jose Heberth	Cardenas			SI	SI	SI	
22	CC	19 086 282	Jorge	Diaz			NO	SI	SI	
23	CC	31 840 631	Maria Eugenia	Montoya Cardona	MEMC		NO	NO	NO	
24	CC	6 186 111	Jose Patrocinio	Medina	JPM		SI	SI	SI	
25	CC	3 306 214	Jose Ignacio	Muñoz Mazo	JOCE		NO	SI	SI	
26	CC	14 433 085	Jose Gregorio	Vela Galindo			SI	NO	NO	
27	CC	19 149 065	Ivon	Agudelo Trujillo			SI	NO	NO	
28	CC	19 162 921	Luis Alberto	Casallas	casallas		SI	SI	NO	
29	CC	79 348 339	Jose Arturo	Muñoz Arango			SI	NO	SI	
30	CC	51 609 592	Olga de Jesus	Vargas	Olga Vargas		NO	NO	SI	
31	CC	5 025 492	Luis Ramon	Gutierrez Espino			SI	NO	NO	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Mome 0807636848 - 20/07/2023
Página: 3 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Fecha: 04-05-2026

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Mes: X

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: pilar Sierra

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Andres Parada	Nombre del profesional: Esmeralda Gonzalez	Nombre del profesional: Boris Pacheco	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Trasformación de Imaginarios	LINEA: Buenas Practicas	LINEA: Promoción y Reconocimiento	LINEA:
32	CC	19 342 420	Orlando	Chavarro Gomez			NO	SI	NO	
33	CC	436 820	Jose Indaleció	Herrera Gonzalez	NO Firma		NO	NO	SI	
34	CC	41 592 017	Maria Elena	Ladino de Saenz.			SI	NO	SI	
35	CC	6 026 912	Hernando	Ortego Castaño			NO	SI	SI	
36	CC	41 503 472	Belisbe	Gamba Hurtado			SI	SI	NO	
37	CC	19 268 801	Jorge Enrique	Castañeda Camargo			NO	NO	SI	
38	CC	7 450 737	Jose Dioscorides	Pedraza Valle			NO	SI	NO	
39	CC	17 119 581	Humberto	Bernal Mozo			SI	NO	SI	
40	CC	19 235 243	Geiman	Soto			NO	SI	NO	
41	CC	23 992 893	Maria de Jesus	Forero Torres			SI	SI	SI	
42	CC	41 635 329	Myriam	Rodriguez			SI	SI	NO	
43	CC	41 781 167	Milady	Mina Leon			SI	NO	SI	
44	CC	42796043	Beatriz Elena	Mazo Mazo			SI	NO	SI	
45	CC	39555753	Ana Cecilia	Arias			NO	NO	NO	
46										
47										